



Sich als Mensch im ewigen  
Lebenskreis wahrnehmen. Der  
Trauer einen wertvollen Raum  
geben und mit kreativen  
Ressourcen das persönliche  
Gleichgewicht herstellen.

**Frühling:** Ein Erinnerungsstück mit Holz und Bastelmaterialien  
**Fr. 19.04.24** gestalten (15.00-17.30 Uhr) \*

**Sommer:** In einem Abschiedsritual mit Musik und Bewegung  
**Fr. 23.08.24** das Urvertrauen gewinnen (18.30-21.00 Uhr)

**Herbst:** Mit Meditation sich als Mensch in einem achtsamen  
**Fr. 15.11.24** Prozess erfahren (15.00-17.30 Uhr)

**Winter:** Mit sensitivem Malen eine heilsame Beziehung zu  
**Fr. 07.02.25** Körper, Seele, Geist erlangen (14.30-17.00 Uhr) \*

**Kosten:** Fr. 50.00 \* zzgl. Materialkosten

**Ort:** Hauptstrasse 23, 1794 Salvenach

**Anmeldung:** Marianne Kolly, 079 730 56 21  
[www.regenbogen-kristallbruecke.ch](http://www.regenbogen-kristallbruecke.ch)